



Fondazione Iniziative
Zooprofilattiche e Zootecniche

in collaborazione con:

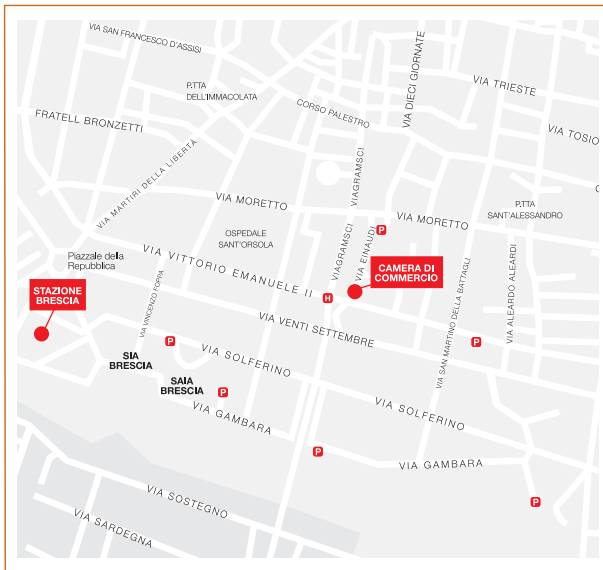


CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA
BRESCIA

GIORNATE SULLA SICUREZZA ALIMENTARE

Importanza di una sana alimentazione

Prevenzione e cura del diabete
attraverso un corretto stile di vita
(alimentazione e attività fisica)



Con il patrocinio di

- Azienda Sanitaria Locale di Brescia
- Spedali Civili di Brescia
- Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche
Via Bianchi, 1 - 25124 Brescia
Tel 030/223244-2422151 - Fax 030/2420569
E mail: segreteriafondazione@fondiz.it

per informazioni:
dal lunedì al venerdì: h. 9.00 - 12.30; 14.30 - 18.00



Identità, Qualità e Sicurezza degli Alimenti

INGRESSO LIBERO

5 marzo 2008

Sede svolgimento:
Salone Ridotto
C.C.I.A.A. di Brescia
Via Einaudi 23 - Brescia

Presentazione

“Sicurezza alimentare” significa porre il cittadino nelle condizioni di fare scelte consapevoli.

La consapevolezza, al di là delle posizioni ideologiche, può derivare solo dalla possibilità di acquistare il prodotto desiderato sulla base delle conoscenze relative a identità, qualità e salubrità. Una situazione per nulla scontata.

Troppo spesso l'identità di un alimento non è certa (nascosta sotto un marchio, molti prodotti sono posti in commercio con lo stesso nome, uno stesso prodotto viene denominato con differenti nomi). La qualità è spesso una aspirazione che non sempre trova riscontri obiettivi.

La salubrità è invece frequentemente data per scontata.

La scelta consapevole deriva dunque solo dal sapere o dal potersi informare.

Scopo del corso è di indirizzare alla conoscenza delle caratteristiche dei prodotti, partendo da quelli tradizionali italiani, e di informare circa le conseguenze sulla salute delle scelte e degli stili alimentari, con particolare attenzione, in questa prima giornata, alla sindrome metabolica.

Da circa 80 anni diversi studiosi ipotizzano che l'associazione tra più fattori di rischio cardiovascolare (obesità viscerale, ipertrigliceridemia, iperglicemia, ipertensione), con esclusione del colesterolo, può essere alla base di una sindrome caratterizzata da un'alta mortalità cardiovascolare. Nasce così il primo concetto di Sindrome metabolica.

Negli ultimi 15 anni sono state proposte numerose definizioni della Sindrome Metabolica e attualmente la definizione più diffusa è quella dell'IDF (International Diabetes Federation). Secondo i criteri dell'IDF la condizione essenziale è rappresentata dall'obesità addominale valutata mediante la misurazione della circonferenza vita (80 cm per la donna, 94 per l'uomo) associata ad alterazioni della glicemia / o diabete, bassi valori di HDL colesterolo, aumento dei trigliceridi, pressione arteriosa > 130/80 o terapia per l'ipertensione.

La prevalenza in Italia della Sindrome Metabolica si aggira intorno al 25% della popolazione.

La Sindrome Metabolica si associa ad elevato rischio di diabete e di incidenti cardiovascolari.

La Sindrome Metabolica determina elevati costi sociali e sanitari. Basti pensare che la sola malattia diabetica (5% della popolazione) determina costi sanitari diretti pari o superiori ai costi sanitari totali.

Tutti i parametri della Sindrome Metabolica vengono significativamente migliorati dagli stili di vita, sono infatti sufficienti: riduzione del peso corporeo pari al 5-10 % (spesso 4 – 5 kg), trenta minuti al giorno di un moderato esercizio fisico (passeggiata a passo sostenuto), modifica dell'alimentazione (meno grassi totali, meno grassi saturi/ animali, più alimenti ricchi in fibre vegetali)

Ecco quindi che questa Sindrome è provocata nei soggetti predisposti dagli errati stili di vita (vita sedentaria ed alimentazione eccessiva), al contrario gli stili di vita corretti diventano formidabili strumenti per la prevenzione e per la cura della Sindrome Metabolica e quindi in grado di ridurre diabete, obesità, ipertensione, dislipidemia, causa maggiore degli incidenti cardiovascolari.

Programma

14.30 Indirizzo di saluto

Prof. Ezio Lodetti

Direttore Scientifico Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Dr. Massimo Ziletti

Segretario Generale Camera di Commercio I.A.A.

Introduzione

Dr. Carmelo Scarcella

Direttore Generale Azienda Sanitaria Locale Brescia

Moderatore:

Prof. Umberto Valentini

U.O. Diabetologia Spedali Civili Brescia

Apertura dei lavori

14.45 Prof. Paolo Boni

Dirigente Veterinario Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna

Il nuovo concetto di Sicurezza Alimentare

15.30 Dr. Antonino Cimino

U.O. Diabetologia Spedali Civili Brescia

Una corretta alimentazione:

Strategia vincente per la prevenzione e cura dell'obesità, diabete, dislipidemie

16.15 Dr.ssa Angela Girelli

U.O. Diabetologia Spedali Civili Brescia

Muoversi per rimanere in salute: importanza dell'attività fisica

17.00 Sig. Cesare Reboni

Rappresentante dei Consumatori nel Consiglio della Camera di Commercio I.A.A. di Brescia

17.15 Dr. Cornelio Coppini

Direttore Generale A.O. Spedali Civili Brescia

Conclusioni e discussione